

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 01.09.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, serkiem śmietankowym, ogórkiem świeżym (alergeny: 1, 7)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, Potrawka gyros z makaronem kokardki, papryką, kukurydzą, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 9)	Budyń waniliowy, Podpłomyki, Gruszka (alergeny: 1, 7)
ŚRODA 02.09.2026	Płatki jaglane na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, szynkową, pomidorem (alergeny: 1, 7)	Zupa ziemniaczana, Gulasz warzywny z soczewicą, kaszą jęczmienną Kompot owocowy (alergeny: 1, 7, 9)	Salatka jarzynowa, chleb z masłem, herbata owocowa (alergeny: 1, 7)
CZWARTEK 03.09.2026	Kakao na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką (alergeny: 1, 7)	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem nitki, Kotlet schabowy z ziemniakami, mizerią, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Mleko, Chąłka, Brzoskwinia (alergeny: 1, 7)
PIĄTEK 04.09.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z bułki pszennej, graham z masłem, pastą jajeczną, szczypiorkiem, papryką (alergeny: 1, 3, 7)	Zupa koperkowa z ryżem, Paluszki rybne z ziemniakami, surówką szwedzką, Kompot owocowy (alergeny: 1, 4, 7, 9)	Mus owocowy, Ciastka zbożowe (alergeny: 1)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.

Alergeny: 1 -gluten, 3 - jaja, 4 - ryby, 7 - mleko i produkty pochodne, 8 - orzechy, 9 – seler

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.09.2026	Płatki owsiane na mleku 2%, Kanapki z gryzki z masłem, hummusem, ogórkiem kiszonym (alergeny: 1, 7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami, Ryż z kurczakiem, sosem szpinakowym Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 7, 9)	Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, twarożkiem, rzodkiewką, Herbata z cytryną (alergeny: 1, 7)
WTOREK 08.09.2026	Kakao na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, szynką staropolską, papryką, (alergeny: 1, 7)	Zarzucajka z ziemniakami, Pierogi z serem i musem truskawkowym, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Salatka makaronowa (papryka, ogórek, ser żółty, szynka konserwowa , koperek), herbata owocowa (alergeny: 1, 7)
ŚRODA 09.09.2026	Kasza manna na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, serem żółtym, sałatą, ogórkiem świeżym (alergeny: 1, 7)	Zacierkowa z ziemniakami, Roślinne leczo z kaszą pęczak, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 7, 9)	Jogurt naturalny z granolą i borówkami (alergeny: 1, 7)
CZWARTEK 10.09.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, szynką drobiową, pomidorem, (alergeny: 1, 7)	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym, Kotlet mielony z ziemniakami, mizerią Kompot owocowy (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Koktajl na kefirze z bananem, biszkopty (alergeny: 1, 3, 7)
PIĄTEK 11.09.2026	Kakao na mleku 2%, Kanapki z bułki pszennej, graham z masłem, jajkiem na twardo, szczypiorkiem, rzodkiewką, (alergeny: 1, 3, 7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, Stek rybny z ziemniakami, surówką z marchewki, jabłka Kompot owocowy (alergeny: 1, 3, 4, 7, 9)	Gruszka, Bułka maślana (alergeny: 1, 7)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.

Alergeny: 1 -gluten, 3 - jaja, 4 - ryby, 7 - mleko i produkty pochodne, 8 - orzechy, 9 – seler

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026	Herbata z cytryną, Kanapki z gryzki z masłem, pastą z tuńczyka, ogórkiem kiszonym (alergeny: 1, 7)	Zupa kalafiorowa, Podudzia z kurczaka z ziemniakami, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 7, 9)	Budyń czekoladowy, wiśnie, podpłomyki (alergeny: 1, 7)
WTOREK 15.09.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem świeżym (alergeny: 1, 7)	Krupnik, Naleśniki z serem, papryką, marchewką do chrupnia, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Salatka z makaronem ryżowym, szynką, serem, papryką i ogórkiem, Herbata owocowa (alergeny: 1, 7)
ŚRODA 16.09.2026	Płatki kukurydziane na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, serkiem śmietankowym w plastrach, rzodkiewką (alergeny: 1, 7)	Zalewajka, Roślinne curry z papryką, kaszą jęczmienną, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 7, 9)	Herbata owocowa, Kanapki z chleba pszennego i żytniego z pastą mięsną, papryką (alergeny: 1)
CZWARTEK 17.09.2026	Kakao na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, szynką drobiową, pomidorem (alergeny: 1, 7)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami, Makaron spaghetti z sosem bolońskim, Kompot owocowy (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Actimel, gruszka Wafle ryżowe, (alergeny: 7)
PIĄTEK 18.09.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z bułki pszennej, graham z masłem, pastą jajeczną, szczypiorkiem, papryką (alergeny: 1, 3, 7)	Zacierkowa, Pulpet rybny w sosie koperkowym z ryżem, surówką colesław, Kompot owocowy (alergeny: 1, 3, 4, 7, 9)	Banan, Obwarzanek z sezamem (alergeny: 1)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.

Alergeny: 1 -gluten, 3 - jaja, 4 - ryby, 7 - mleko i produkty pochodne, 8 - orzechy, 9 – seler

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 21.09.2026	Płatki jaglane na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, serkiem śmietankowym, pomidorem (alergeny: 1, 7)	Zupa pomidorowa z makaronem, Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, ogórkiem kiszonym, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 7, 9)	Kisiel owocowy z wiśniami, Chrupki kukurydziane
WTOREK 22.09.2026	Kakao na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem świeżym (alergeny: 1, 7)	Zupa ziemniaczana, Ryż z roślinnym sosem meksykańskim, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 7, 9)	Tosty z mozzarellą i ketchupem, papryka Herbata owocowa (alergeny: 1, 7)
ŚRODA 23.09.2026	Granola na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, serem żółtym, sałatą, pomidorkami koktajlowymi (alergeny: 1, 7)	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym,, Łazanki z kapustą, pieczarkami, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 9)	Koktajl na kefirze z bananem, herbatniki (alergeny: 1, 3, 7)
CZWARTEK 24.09.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, szynką drobiową, papryką (alergeny: 1, 7)	Zupa buraczana z ziemniakami, Kotlet pożarski z ziemniakami, mizerią, Kompot owocowy (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Serek waniliowy b/c, Wafle ryżowe, Śliwka (alergeny: 7)
PIĄTEK 25.09.2026	Kakao na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, jajkiem na twardo, szczypiorkiem, rzodkiewką (alergeny: 1, 3, 7)	Zupa grochowa, Ryba po grecku z ziemniakami, Kompot owocowy (alergeny: 1, 3, 4, 7, 9)	Jabłko, Paluch jogurtowy (alergeny: 1, 7)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.

Alergeny: 1 -gluten, 3 - jaja, 4 - ryby, 7 - mleko i produkty pochodne, 8 - orzechy, 9 – seler

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28.09.2026	Makaron literki na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, twarożkiem, szczypiorkiem, rzodkiewką (alergeny: 1, 7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, Filet z piersi kurczaka z ziemniakami , marchewką z groszkiem, Kompot owocowy (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Obwarzanek z makiem, Koktajl bananowy (alergeny: 1, 7)
WTOREK 29.09.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, szynką drobiową, ogórkiem świeżym (alergeny: 1, 7)	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem nitki, Pierogi a'la ruskie z ciecierzycą, mix warzyw Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 3, 9)	Budyń waniliowy, Podpłomyki, Gruszka (alergeny: 1, 7)
ŚRODA 30.09.2026	Ryż na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, serkiem śmietankowym w plastrach, pomidorem (alergeny: 1, 7)	Zupa krem z dyni z grzankami, Pulpet wieprzowy w sosie warzywnym z kaszą pęczak, Kompot owocowy (alergeny: 1, 7, 9)	Mleko, Ciasto drożdżowe, Śliwka (alergeny: 1, 7)
CZWARTEK 01.10.2026	Kakao na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, szynką staropolską, pomidorkami koktajlowymi (alergeny: 1, 7)	Zupa pieczarkowa, Makaron z jogurtem naturalnym, serem, musem truskawkowym, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 7, 9)	Salatka jarzynowa, chleb z masłem, herbata owocowa (alergeny: 1, 7)
PIĄTEK 02.10.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z bułki pszennej, graham z masłem, pastą jajeczną, szczypiorkiem, papryką (alergeny: 1, 3, 7)	Zupa koperkowa z ryżem, Paluszki rybne z ziemniakami, surówką z kiszonej kapusty, Kompot owocowy (alergeny: 1, 4, 7, 9)	Sok 100%, Bułka maślana, Jabłko (alergeny: 1)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.

Alergeny: 1 -gluten, 3 - jaja, 4 - ryby, 7 - mleko i produkty pochodne, 8 - orzechy, 9 – seler

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	Płatki owsiane na mleku 2%, Kanapki z gryzki z masłem, powidłami śliwkowymi (alergeny: 1, 7)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym, Potrawka z kaszą bulgur, kurczakiem, warzywami, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 3, 9)	Salatka z makaronem ryżowym, szynką, serem, papryką i ogórkiem, Herbata owocowa (alergeny: 1, 7)
WTOREK 06.10.2026	Kakao na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem świeżym (alergeny: 1, 7)	Zupa zacierkowa z ziemniakami, Kotlet mielony z ziemniakami, sałatą lodową z jogurtem naturalnym, Kompot wieloowocowy (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Chąłka, Mleko, Gruszka (alergeny: 1, 3, 7)
ŚRODA 07.10.2026	Kasza manna na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, serem żółtym, sałatą, pomidorkiem koktajlowym (alergeny: 1, 7)	Zalewajka z ziemniakami, Makaron z sosem a' la bolońskim z soczewicą, Herbata owocowa (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Jogurt naturalny z granolą, Banan (alergeny: 1, 7)
CZWARTEK 08.10.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z chleba pszennego, razowego z masłem, szynką drobiową, pomidorem, (alergeny: 1, 7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami Kluski śląskie z sosem gulaszowym, burakami, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 7, 9)	Kisiel owocowy z wiśniami, Flipsy kukurydziane
PIĄTEK 09.10.2026	Kakao na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, jajkiem na twardo, szczypiorkiem, rzodkiewką (alergeny: 1, 3, 7)	Zupa fasolowa z makaronem, Ryba miruna panierowana z ziemniakami, surówką colesław, Kompot wieloowocowy (alergeny: 1, 3, 4, 7, 9)	Mus warzywno-owocowy, Paluch jogurtowy (alergeny: 1, 7)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.

Alergeny: 1 -gluten, 3 - jaja, 4 - ryby, 7 - mleko i produkty pochodne, 8 - orzechy, 9 – seler

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	Płatki jaglane na mleku 2%, Kanapki z gryzki z serkiem waniliowym, Borówki (alergeny: 1, 7)	Zupa ogórkowa, Makaron penne z kurczakiem, sosem szpinakowym Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 7, 9)	Maślanka z truskawkami, Ciastka zbożowe (alergeny: 1, 7)
WTOREK 13.10.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z pasztetem, ogórkiem świeżym (alergeny: 1, 7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Roślinne leczo z fasolą, ryżem Herbata owocowa (alergeny: 1, 7, 9)	Budyń czekoladowy, Podpłomyki b/c, Śliwka (alergeny: 1, 7)
ŚRODA 14.10.2026	Płatki kukurydziane na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, serkiem ziołowym , papryką (alergeny: 1, 7)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, Kotlet schabowy z ziemniakami, mizerią,, Kompot owocowy (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Skyr, Biszkopty, Gruszka (alergeny: 1, 3, 7)
CZWARTEK 15.10.2026	Kakao na mleku 2%, Kanapki z chlebem pszennym, razowym z masłem, szynką drobiową, pomidorem (alergeny: 1, 7)	Krupnik, Naleśniki z prażonymi jabłkami, Woda z cytryną i miętą (alergeny: 1, 3, 7, 9)	Tosty z mozzarellą i ketchupem, papryka Herbata owocowa (alergeny: 1, 7)
PIĄTEK 16.10.2026	Kawa inka na mleku 2%, Kanapki z bułki pszennej, graham z masłem, pastą z awokado, szczypiorkiem (alergeny: 1, 3, 7)	Zupa pomidorowa z makaronem, Stek rybny z ziemniakami, surówką szwedzką, Kompot owocowy (alergeny: 1, 3, 4, 7, 9)	Rogal drożdżowy, Mleko, Banan (alergeny: 1, 3, 7)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.

Alergeny: 1 -gluten, 3 - jaja, 4 - ryby, 7 - mleko i produkty pochodne, 8 - orzechy, 9 – seler